

# 五运六气气化规律对人体先天体质的影响及临床调查研究

王家鹏

山东中医药高等专科学校 山东 烟台 264199

**摘要:** 中医学重视人与自然的整体联系,《黄帝内经》中就确定了天人相应的思想,强调了人们多患疾病与气候环境的密切关系,同时将自然变化的五运六气规律与人的健康和疾病关联起来,从而产生了五运六气学说。五运六气学说指出自然界规律性的气候变化,不仅影响着人体后天生理功能和发病倾向,同时也影响着先天胎孕禀赋。为此,本文将针对人的出生时间与先天体质的相关性进行分析,结合伤寒学,经络学进行体质分类,以此为依据分析用药防治规律,为临床治疗提供新思路,拓展“治未病”精神内涵。

**关键词:** 五运六气; 气化规律; 人体先天体质; 影响

《黄帝内经》是中医学的皇冠,运气学说则是皇冠上最耀眼的明珠。运气七篇大论被历代医家所重视,认为它可作为内经最高智慧的代表,相较内经其他篇章,有其晦涩难明之处,可与周易理论、物候学等学科交叉研究,现代中医界对于运气学说的发掘相对较少<sup>[1]</sup>。笔者将从运气学说与先天体质相关性的角度进行梳理探讨。运气学说是以人的出生日期为依据,判断先天体质的趋向性,即探讨先天因素对人易患疾病的影响。取象比类是中医思维的重要体现之一,纵观全球地理,七分海洋,三分陆地,因此我们大胆假设,出生日期对体质的影响可达到 70% 以上,后期我们将通过所收集的相关数据分析验证该假设结果。以具体出生日期(即年、月、日)进行运气排盘的方式在国内有较为一致的学术观点,但对其如何解读,则有较多不同的学派理论。

## 1 先天运气禀赋对体质的影响

### 1.1 体质的形成

现代医学认为体质是人体在遗传环境影响下,发育形成的相对稳定的状态。中医很早就提出,人禀受

先天之气,受后天之气的影 响,也就是先天促后天,后天养先天的理论。由于体质是先后天共同作用的结果,表现出来的功能和形态结构上相对稳定,体质的内涵包含有形态结构,生理机能,心理状态三个方面。王琦教授指出<sup>[2]</sup>,体质是人体生命过程中,在先天禀赋和后天获得的基础上形成的形态结构,生理功能和心理状态方面综合的,相对稳定的固有特质,是人类在生长,发育中形成的与自然,社会环境相适应的人体个性特征。

### 1.2 常见的体质分类

《内经》中没有明确提出体质一词,在《素问厥论》中提出“此人者质壮”,质涵盖了人的外表形态的差异及机体机能性质上的区别;《内经》中以阴阳学说为理论基础,按照人体阴阳气血偏颇不同对人体体质进行分类,主要有阴阳二分法;相关学说中指出“有刚有柔,有弱有强,有短有长,有阴有阳”;体质可分为偏阴质,偏阳质,阴阳平和质;阴阳五分法将体质划分为太阴、少阴、太阳、少阳、阳明、和平质五种类型<sup>[3]</sup>;也有学说中提出分类法,依据人体的外表体征不同分类,分为肥人、瘦人、常人三种类型。也有从人格心理特征的角度出发,将人体体质划分为勇,怯两种。而《黄帝内经》中系统,详细,全面的对体质进行了分类,按照五行分类法分类;《灵枢》依据阴阳五行学说理论,采取类比象法,将人的体型、体态、肤色、禀性、态度、对自然变化的适应能力等方面,与五行的特征进行比较,归类为木、土、金、火、水五中基本体质类型,以此为基础又将五种类型按同中求异方法依据五音的不同及手足阳经情况,又推演出五种亚型,因此一共分为 25 中体质类型。发展至现代,建立在运气学说基础上的体质分类研究主要由汪德云和毛小妹、白贵敦两家的观点,汪德云提出的是运气学说病理定位律,毛小妹、白贵敦则提出“运气五行强弱分类法”的观点<sup>[4]</sup>。两种观点都是以 10 天干为依

据进行分类,以天干化五运的规律研究人体体质特征,但侧重点不尽相同。汪德云依据《素问》中论述的中运十年周期性的自然变化与人类发病的关系,提出了运气太过与不及的年份,人体内病理定位的自然规律,该规律即所胜的脏器成为致病的主要矛盾,所不胜的脏器成为病理定位的内脏;汪德云因此以胎孕期的天干为病理定位的依据,如胎孕期超过2年,则以胎孕时间长的那年的天干为主;如对于胎孕主要在己年的人来说,己为土运不及之年,土弱则土之本脏脾与克脾之脏肝成为病理定位之脏;以此道理推演,在金运不足(逢乙)之年怀孕的,其疾病主要发于心 and 肺;水运太过(逢丙)的年份怀孕,则病在心、脾等;这个病理定位律对某年生存的人群而言,验证率相对较小,对某年胚胎发育的人群,则大多可验证。汪德云依据《内经》给出的治疗原则,认为应加强病理定位所在的内脏功能,胜克体内相应的所胜之气,以使人体五脏之气保持平衡。毛小妹、白贵敦则认为运气五行强弱分类法,依据人出生年月的天干五行属性的太过与不及,将人的体质分为十种类型,同时结合当年的地支及司天在泉五行所属,分析人体五脏强弱的扶抑情况,以此为依据判断人体五脏气化的倾向与疾病倾向,进而预测及预防疾病提供指导。这种分类方法,是结合了地支周期规律,对相同天干年出生而地支年不同的人,体质的差异性做出了更好的解释,并有较多的临床给予验证。毛小妹这个理论强调父母体质对孩子体质的影响,尤其是当孩子出生在与父母相同的运或气的年份时,其体质偏向性更强,相同的疾病特征出现的更早。

## 2 五运六气气化规律

### 2.1 概念

气,是天地万物演化的本原,古籍记载:太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天,布气真灵,总统乾元.....生生化化,品物咸章,这些内容主要描述了生物千变万化的景象。古人观察发现天上的九星,七曜,云雨,寒温,昼夜;地上有地形,草木,动物,这些都是太虚宇宙演化的结果。《内经》中有言“天有五行御五位,以生寒暑燥湿风”明确指出五运和六气及其变化规律,都存在于天地之间的“气”是运动变化的。五运即木运,火运,土运,金运,水运的简称,具体指这五行之气在天地间的运行变化;五运分为大运和客运;大运就是岁运,按照天干排列;以十天干中每两千统一运;五运之气变化规律,提示了风、

寒、暑、湿、燥、热六气的变化规律,形成了自然界的六气,即:风寒除湿燥火,表明了运气相合,客主加临,主客逆从等规律,以不同的角度,不同的层次分析天地气化规律对人类的影响。但《内经》中指出了六气的不同意义,其是由风木、君火、相火、湿土、燥金、寒水这六气;二十四节气分为六气,也就是60天,四个节气为一气;从寒开始,大寒至春分为初之气,春分到小满为二之气,小满至大暑为三之气,大暑至秋分为四之气;秋分至小雪为五之气,小雪至大寒为终之气。同时六气分为主气、客气、气化遵从客主加临规律;主气测常,年年不变,列为初之气风木,二之气君火,三之气相火,四之气湿土,五之气燥金,六之气寒水。客气测变年年不同,例如:2012年地支为辰,则初之气一阳为少阳相火,二之气二阳为阳明燥金君火,三之气为三阳太阳寒水,四之气一阴为厥阴风木,五之气为二阴少阴君火,六之气为三阴太阴湿土。

### 2.2 运气周期

天以六为节,地以五位制,五六相合,形成五年,六年,十年,十二年,三十年,六十年的周期变化。又或者更以六十年一气为大司天计之;继续扩大则为三百六十年为一大运,六十年为一大气;五运六气迭乘,满三千六百年为一大周。在这个历程中可以发现,不同的流派大致是随着运气周期性的变化应运而生的。

## 3 五运六气气化规律对人体先天体质的影响

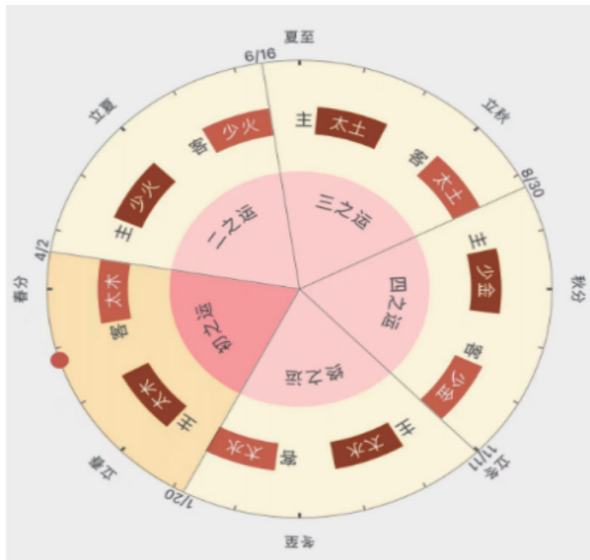
### 3.1 五运六气与体质的关系

古书曾经提到人感受邪气虽一,因其形藏不同,或从寒化,或从热化,或从虚化,或从实化,因此要准确把握患者的体质在临床上有着重要作用,疾病的发生与体质和致病因素有着密切关系<sup>[5]</sup>。通常情况下,个体免疫力下降同时又有与其相同的致病因素作用时,患者才能发病,人体则容易受到体质的影响和制约,对证候的形成产生一定作用。古人认为形成体质的先天因素中不仅包含遗传因素,也包含天地之气,因此可从胎孕期的五运六气禀赋判断人体的体质特点。父母的遗传因素是体质形成的重要先天因素,而五运六气不仅造就了时间的不同,也造就了地域地理气象的差异性,这些因素共同影响着生命的形成和变化。

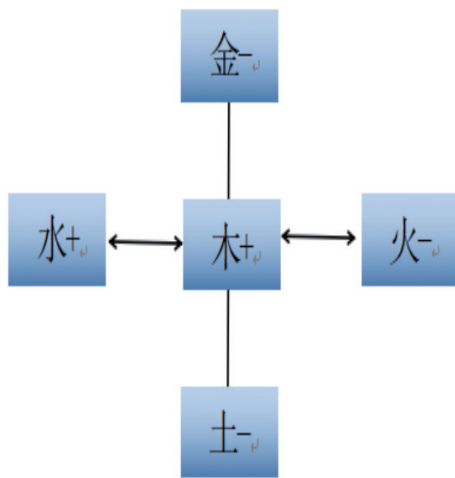
### 3.2 年干对体质的影响

运气学名家毛小妹教授认为出生年尾数(即0—9)

不同，则其先天体质将有所差异，可将其体质分为十种类型，并依据其出生年尾数对其所患疾病的根本性来源进行推测，应用于临床诊疗，这在一定程度上认可了出生日期影响先天体质。王家鹏教授经过多年理论探索与临床研究，对于出生年尾数对体质产生影响的观点也予以赞同，并且独创了“大运图”，除推测先天体质外，对于其性情特点也能有所了解，为身心同调打下了良好的基础<sup>[6]</sup>。在运气学说中，年干决定的是五运图，年支决定六气图。出生年尾数不同即代表其年干的不同，笔者以出生年尾数为“2”（即年干为壬）进行举例，其五运图（图一）和大运图（图二）分别如下



(图一 五运图)



(图二 大运图)

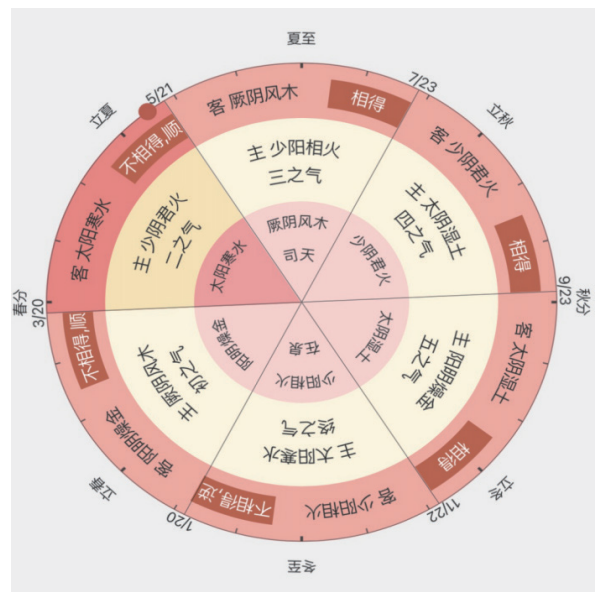
当出生年尾数为 2，即年干为“壬”时，根据天干合化的理论，此年为木运太过之年，当木运太过之

时，其他的五行能量的强弱也会随之被影响，五行对应各自的五脏，此时年干对脏腑的影响随之而来，继而影响人的先天体质。大运图的排列方法为：当木运太过之时，其所克和被克的五行能量就会相应减弱，而其母的力量也应较强，其子的力量会有所衰减。如木运不及之时，其所克和被克的五行能量就会相应增强，而其母的力量也应较弱，其子的力量会有所增强。其余五行大运图的排法亦然<sup>[7]</sup>。

我们将年干为壬的先天体质特征总结如下：肝火大、脾气急、易怒，容易出现口苦、眼干涩、迎风流泪现象，心气不足，易患心脑血管疾病；精力充沛，能熬夜，容易发生生殖系统疾病；肺气虚、易喘、怕风、易感冒、中焦气虚；脾胃虚寒，大便不成形或排便不爽，舌苔白，舌边有齿痕等。其症候群与大运图中五脏强弱的特征是相吻合的。我们将对出生时间十天干（年尾数 0-9）的所对应的症候群进行汇总，在收集到具体问卷和临床资料后进行数据化验证。同时，出生具体日期（即月、日）在五运图中所处的时间阶段，其主运、客运的五行和生克属性亦会对人的体质产生影响，对我们进行病情进一步的细化分类会有较大的帮助。

### 3.3 年支与出生日期对体质的影响

年支决定六气图的排盘结果，但学界对其解读方式则莫衷一是。王家鹏教授在解读六气图时融合了周易学、伤寒学、经络学等，提出对化的学术观点，建立了独特的理论体系，并在多年临床实践中得到验证<sup>[8]</sup>。现举例：某人，出生日期为 1989 年 5 月 17 日，其六气图（图三）如下：



图三 六气图

患者出生于5月17日,处于六气图的二之气,二之气的区间为两个月(即3.20-5.21之间),如出生时间处在前一个月则主气为病,处在后一个月则客气为病,5月17日为后一个月,则其客气太阳寒水为病,若患者出生于4月20日之前则其主气少阴君火为病。王家鹏教授结合经络学理论与周易理论,将六气落实到具体脏腑病症上,主气为病与客气为病情

况不一,若主气少阴君火为病时,则查看当年五运图中同五行属性主运火运的强弱,若其为强(+),则正化,对应相应脏腑,为弱(-),则对化,对应其脏腑。若客气太阳寒水为病时,则查看年支,当年年支为寅午未酉戌亥时为正化,对应相应脏腑,若年支为子丑卯辰申巳时,为对化,对应相应脏腑。现将六气正化、对化情况列表如下:

六气	正化	对化
厥阴风木	肝系病证	心包病证
少阴君火	心系病证	肾系病证
少阳相火	三焦病证	胆系病证
太阴湿土	脾系病证	肺系病证
阳明燥金	大肠病证	胃系病证
太阳寒水	膀胱病证	小肠病证

据此,即可根据出生年、月、日得出患者易患症候群,根据收集资料进行数据验证,得出相应结果,探讨六气图对先天体质的影响,对临床防治产生积极影响<sup>[9]</sup>。

### 结束语

综上所述,本研究将通过出生日期的年干、年支与出生年月两种角度,探索运气学说与先天体质的相关性,结合中医经典理论,探索治疗意义,进而弘扬中医经典文化。

### 参考文献

- [1] 毕珊榕,王彬,古文霞,陈晴清,于丽丽.基于运气学说探讨深圳青中年人群体质与出生时段的相关性[J].中华中医药杂志,2023,38(05):2235-2239.
- [2] 李博悒,王琦,李英帅,等.国医大师王琦谈少数民族医学体质学说及其研究路向[J].中华中医药杂志,2019,34(11):5259-5261.
- [3] 董思颖,高惠贤,张子菱,宗玉涵,李文乐,王济.五运六气与湿热体质的相关性探讨[J].中华中医药杂志,2022,37(06):3011-3014.
- [4] 毛小妹,白贵敦.让天人合一回到临床介绍"五运六气阴阳十体质三分法"[C].//2008年中医五运六气理论与应用学术研讨会论文集.2008:211-220.
- [5] 张森.中医五运六气研究概述[J].中医临床研究,2021,13(28):120-125.
- [6] 杨怡秋,张洪钧.基于五运六气理论体质平调散加减预防恶性肿瘤术后复发的回顾性研究[J].中华中医药杂志,2021,36(10):6257-6261.

- [7] 曾维嘉,陈乃清,温晓莹,张丽娇.出生时五运六气与肾病综合征患儿病理类型的关系[J].中国中西医结合儿科学,2021,13(02):144-148.
- [8] 徐方易,苏颖,蔡佳丽,张乐,沈昇龙,王利锋.基于五运六气理论建立肺系疾病列线图预测评分体系[J].中华中医药杂志,2021,36(01):135-138.
- [9] 杨楠,汲泓.五运六气理论与疾病相关性的临床研究现状[J].光明中医,2020,35(24):3893-3897.

课题题目:五运六气与先天体质的相关性研究

## 【健康中国说】 栏目约稿

《健康女性》杂志是国家新闻出版总署批准正式面向全国发行的医学健康类权威刊物(刊号:CN 43-1490/R),由湖南省委宣传部旗下体坛传媒集团股份有限公司主办。杂志每期在【健康中国说】栏目中,将推出一篇关于优秀女性医生、护士长等杰出女性医务工作者的专访和封面人物,并通过新媒体平台及“学习强国”号进行同步发布,旨在传播新时代健康知识,助推高质量健康中国。

我们诚挚地邀请全国的优秀医护工作者和我们一起分享交流宝贵的医护经验与健康理念。让我们一同高举健康与爱的旗帜,为构建更加健康、和谐的社会贡献我们的力量!